

نام علمی گیاه تیموس یا آویشن باغی "*Thymus vulgaris* L." است و از ریشه لغت یونانی "Thumon" گرفته شده، به معنای عطر و یا پیشکش که در آتش می‌ریختند و دلیل آن هم بوی خوشی است که از سوزاندن این گیاه به مشام می‌رسد.

گیاه آویشن دارای اثرات آنتی‌اکسیدان، آنتی‌سپتیک، آنتی‌باکتریال، آنتی‌ویروس و ضد قارچ است. علاوه بر این مواد موثر موجود در این گیاه خلط آور بوده و در بهبود اسپاسم، برونشیت و سرفه بسیار موثر است.

این فرآورده از پیگر رویشی گیاه تیموس یا آویشن باغی تهیه شده است که بومی ایران نبوده و بذر آن برای اولین بار در سال ۱۳۷۳ توسط زنده یاد دکتر رضا امیدبیگی، مدیر وقت تحقیق و توسعه شرکت دارویی زردبند در ایران کشت گردید. هم اکنون این گیاه، به صورت انبوه در مزارع شرکت دارویی زردبند، کشت و فرآوری می‌گردد.

**شکل دارویی:** محلول دهانی به صورت اسپری ۵۰ میلی‌لیتری

**ترکیبات:** عصاره آویشن

محصول استاندارد شده بر اساس حداقل ۰/۶ میلی‌گرم بر میلی‌لیتر تیمول

**موارد مصرف:**

کمک به بهبود آفت

**مقدار و نحوه مصرف:**

در طول روز، به دفعات در دهان اسپری شود. مصرف این فرآورده می‌تواند تا حصول نتیجه مطلوب ادامه یابد.

**احتیاطات و هشدارها:**

چنانچه هر داروی دیگری مصرف می‌کنید، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت نمایید. از تماس این فرآورده با چشم خودداری شود. دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

**مکانیسم اثر:**

**اثرات ضد باکتریایی**

تیمول موجود در آویشن در مقابل باکتری‌های *lactobacillus*, *Aggregatibacter actinomycetemcomitans*, *Streptococcus mutans* و از عوامل مهم ایجاد کننده عفونت‌های لثه و دهان می‌باشند، خاصیت آنتی‌باکتریال قوی داشته و از رشد این باکتری‌ها جلوگیری می‌نماید.

ترکیبات فنلی آویشن مانند تیمول با ورود به غشای لیپیدی باکتری‌ها، نفوذپذیری غشا و خروج یون پتاسیم از سیتوپلاسم را افزایش داده و در نتیجه سبب به هم خوردن تعادل یونی باکتری و از بین رفتن آن می‌گردد. این ترکیب، همچنین با مهار تولید آنتروتوکسین و تشکیل کلنی باکتری خاصیت ضد باکتریایی خود را اعمال می‌کند.

**اثرات ضد قارچی**

تیمول و کارواکرول موجود در آویشن با مهار بیوستنز ارگوسترول و ایجاد اختلال در غشای قارچ‌ها سبب مهار رشد گونه‌های قارچی بیماری‌زا مانند *Candida spp* می‌شود.

**اثرات ضد التهابی**

ترکیبات موجود در آویشن با مانع از بیوستنز پروستاگلاندین‌ها و مهار مهاجرت نوتروفیل‌ها که از عوامل ایجاد کننده التهاب می‌باشند، اثرات ضد التهابی خود را نشان داده و به بهبود سریع‌تر آفت کمک می‌نمایند.

**شرایط نگهداری:**

در جای خشک و تاریک و در دمای محیط (کمتر از ۲۵ درجه سانتی‌گراد) و در ظرف دربسته محصول نگهداری شود.

شماره ساخت پروانه بهداشتی: ۴۴/ظ/۱۰۰۹